

生きがい活動支援通所事業

Map





生きがい活動の概要



- ❁ 参加対象者は、おおむね65歳以上。
- ❁ 高齢者だから参加するのではなく、いつまでも、いきいきと元気で暮らしたい人が参加されています。
- ❁ 参加者の費用負担は、一人1回500円。
- ❁ 活動は5地区で、それぞれ月1回程度。（10時頃～14時30分頃）
- ❁ 活動内容は、みんなで一緒に調理して昼食をとったり、体操やレクリエーション、脳トレをしたり、みなでお話しをしています。

	すずらん会	ゆきわ会	さくら会	たいよう会 ①	たいよう会 ②
実施地区	松丸・豊岡・富岡	目黒	西の川	吉野生	
場 所	ふれあい 交流センター	基幹集落センター	西の川集会所	吉野生公民館	