



町内の「みんなが集う場」



サロンの目的

地域のなかで
ひとりぼっちを
つくらない！

『有縁社会』



『無縁社会』

サロンの効果

- ・楽しみながら健康維持！
- ・心と生活に張りが持てる！
- ・情報交換、
助言を得られる！
- ・住民同士のつながりが
生まれる！



地域社会

知人・友人・ご近所・関係機関 など



社協



役場

保健センター
地域包括支援
センター

中央診療所



つながりの輪が
広がる

支え合い

見守り

お互いが
気にかけてあえる
地域づくり

声かけ

助け合い

支え合いの輪が
広がる

情報交換

孤立・
閉じこもり防止

サロン

仲間づくり

介護予防

心の健康づくり

本人

サロンに参加することで、人も地域も元気に！